

INTEGRATIVES SANDSPIEL

**Seminar mit Mag.^a Julia Brandmayr
am 15. und 16. Oktober 2026 in Feldkirch**

Die Sandspieltherapie ist eine psychotherapeutische, überwiegend nonverbale Methode, die auf dem Theoriekonzept von C.G. Jung basiert und von Dora Kalff entwickelt wurde. Walter Lindner, ein Linzer Psychotherapeut, hat sie zu einem integrativen Ansatz erweitert. Die Stärken der Sandspieltherapie liegen einerseits in ihrer Nonverbalität, d.h. es ist eine Methode, die fast gänzlich ohne Sprache auskommt. Dies eignet sich sehr gut für Kinder, für Menschen, die sehr kopflastig sind und schwer ins Spüren kommen, Menschen mit strukturellen Defiziten, Menschen mit besonderen Bedürfnissen, etc. Es ist in der Traumatherapie, der Paartherapie, der Familientherapie, in der Supervision, mit Gruppen etc. einsetzbar. Ein besonderer Fokus liegt im Aufbau der Persönlichkeitsstruktur und Verbesserung der Symbolisierungsfähigkeit sowie in der Differenzierung der Persönlichkeit.

Dieses Seminar soll einen Einblick in das Integrative Sandspiel geben, die Entwicklung der Methode, die Methode an sich, die notwendigen Materialien und vor allem die Technik. Diese kann von einzelnen Seminarteilnehmer:innen gerne ausprobiert werden, damit die Methode auch spürbar wird. Ergänzend zu den eigenen therapeutischen Fähigkeiten bietet das Sandspiel eine wundervolle Erweiterungsmöglichkeit.

Termin

15. und 16.10.2026 jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr im Pfarrsaal Feldkirch, Tisis

Zielgruppen

Psychotherapeut:innen, Psychotherapeut:innen in Ausbildung, Psycholog:innen, Ärzt:innen und weitere Fachkräfte aus Gesundheits- und psychosozialen Berufen

Seminarkosten

VLP Mitglieder: € 395,00

VLP Mitglieder in Ausbildung oder in Ausbildung unter Supervision: € 345,00

Nicht-Mitglieder: € 450,00

Referentin

Mag.^a Julia Brandmayr

Mag.^a Julia Brandmayr ist Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin Katathym Imaginative Psychotherapie (KIP), partielle Lehrtherapeutin KIP, Sandspieltherapeutin nach Dr. Walter Lindner und arbeitet seit 2013 in freier Praxis in Linz.

Weiterbildungen in Imaginativer Traumatherapie (KIPT), Übertragungsfokussierter Psychotherapie (TFP) nach Otto Kernberg und Körperpsychotherapie.



Anerkennung

Anerkennung beim ÖBVP und BÖP beantragt

Anzahl der Teilnehmer:innen

Mind. 20, max. 35 Personen

Anmeldung und Information

per E-Mail mit Bekanntgabe der Rechnungsadresse
an das VLP Büro (Carmen Lecher): psychotherapie@vlp.or.at

Anmeldeschluss

10. September 2026

Veranstalter

VLP in Kooperation mit dem Institut für Sozialdienste