

**Primaria Dr.<sup>in</sup> Simone Bratl**

Fachärztin für Psychiatrie und  
Psychotherapeutische Medizin

**Joachim Bitsche, MSc**

Psychotherapeut, Wirtschaftspsychologe

**Laura Bitsche-Wolfahrt, MSc**

Psychotherapeutin, Kommunikationswissenschaftlerin

**Mag. Bernhard Dostal**

Psychotherapeut, Pädagoge

**Univ.-Prof. Dr. Dr. Thomas Fuchs**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Philosoph

**Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Christa Futscher, MA**

Psychotherapeutin, Lehranalytikerin, Supervisorin

**Univ.-Prof. Dr. Reinhard Haller**

Facharzt für Psychiatrie und Neurologie, Psychotherapeut

**Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Gunhild Häusle-Paulmichl, MSc**

Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin

**Maria Hinteregger, MA**

PEER-Beraterin

**Mag.<sup>a</sup> Maria King, MSc**

Psychotherapeutin, Erziehungswissenschaftlerin,  
Dipl. Gesundheits- u. Krankenpflegerin

**Mario Leitgeber, BA**

PEER-Berater

**Ljubisa Markovic**

Psychotherapeut

**DSA<sup>in</sup> Michaela Mörth, BSc**

Psychotherapeutin, Bachelor in Psychologie,  
Dipl. Sozialarbeiterin, Kindergartenpädagogin

**Helena Pawloff**

Psychotherapeutin, Lebens- u. Sozialberaterin,  
Dipl. Gesundheits- u. Krankenpflegerin

**David Ratz, BA**

Psychotherapeut, Sozialarbeiter

**Mag.<sup>a</sup> Isabel Rhomberg**

Psychotherapeutin

**Mag.<sup>a</sup> Monika Schwärzler**

Psychotherapeutin, Säuglings-, Kinder- und  
Jugendpsychotherapeutin, Pädagogin, TRE-Providerin

**Mag.<sup>a</sup> Maria Stadler**

Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin

## Wenn die Seele Hilfe braucht - Tag der psychischen Gesundheit für alle!

Zum Welttag der psychischen Gesundheit lädt der VLP zur 9. anima ein. Mit einem vielfältigen Angebot wird auf schwierige Lebenssituationen und belastende Erlebnisse eingegangen.

Die öffentlichen Vorträge und Workshops bieten Hilfestellungen und Einblicke in die Behandlungswege der Psychotherapie und nehmen dabei Bezug auf aktuelle Fragen einer sich stark verändernden Welt.

Das breite Spektrum an Themen eröffnet unterschiedliche Zugänge für alle, die an seelischer Gesundheit interessiert sind. Es besteht auch die Möglichkeit zum persönlichen Austausch und zur umfassenden Information.

Der Vorarlberger Landesverband für Psychotherapie heißt Sie herzlich willkommen und wünscht Ihnen einen inspirierenden Tag!

**DER EINTRITT IST FREI!**

Veranstalter:

**VLP**

Vorarlberger Landesverband  
für Psychotherapie



VLP • Riedgasse 1 • 6850 Dornbirn  
www.vlp.or.at  
vlp@psychotherapie.at

In Zusammenarbeit mit:

**Caritas**



Vorarlberger  
Kinderdorf

**pro mente v**  
SOZIALPSYCHIATRISCHE DIENSTE



MARIA EBENE

Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung bei:

sozialfonds  
Kommunikation und Netz



**anima**

**Samstag, 10. Oktober 2026  
09:30 bis 17:30 Uhr  
Kulturhaus Dornbirn**

**Mit Thomas Fuchs  
Simone Bratl  
Reinhard Haller  
sowie weitere Vorträge  
und Workshops**

**Der Eintritt  
ist frei!**

**Keine Anmeldung  
erforderlich.**

**www.anima-vlbg.at**

# PROGRAMM

09:30

▲ **1. HAUPTVORTRAG MIT ERÖFFNUNG**  
**Was wird aus dem Menschen in Zeiten von KI und Digitalisierung?**

Für einen Humanismus der Verkörperung  
**Vortrag mit Thomas Fuchs**

**ERÖFFNUNG:**

**Martina Rüscher**, Landesrätin  
**Michael Kögler**, Vorsitzender VLP

**MUSIK:** Studierende der Stella Vorarlberg  
Privathochschule für Musik

10:00

- **Wie wir «richtig» fühlen**  
Eine praktische Anleitung, wie wir uns selbst und anderen nahe sein können  
**Workshop mit Joachim Bitsche und Laura Bitsche-Wolfahrt**, Raum 1

11:00

- **Mein Schatten, meine Umwelt und ich -**  
verborgene Seiten verstehen nach C. G. Jung  
**Vortrag mit Christa Futscher**
- Achtsamkeit in stressigen Zeiten  
**Workshop mit Isabel Rhomberg**, Raum 2

11:30

- **Selbstberührung als Weg zur Selbstwahrnehmung**  
Idiopraxie im Kontext der Psychotherapie  
**Vortrag mit Ljubisa Markovic**
- Wie Bewegung uns fühlen lässt  
**Workshop mit Maria King und Helena Pawloff**, Raum 1

12:00

- **Meine Antwort geben**  
Wie wir den Herausforderungen des Lebens authentisch begegnen und dabei Erfüllung finden können  
**Vortrag mit Joachim Bitsche**

12:30

- **Volkskrankheit Essstörung**  
Unser problematisches Verhältnis zum Essen und wie wir es dauerhaft schaffen, unseren Hunger zu stillen  
**Vortrag mit Laura Bitsche-Wolfahrt**

13:00

- ▲ **2. HAUPTVORTRAG**  
**Wenn die Seele Alarm schlägt -**  
Warum Stress, Sucht und Erschöpfung unsere Psyche verändern  
**Vortrag mit Simone Bratl**
- **Spielende Kinder versetzen Berge!**  
Die Kraft des Rollenspiels als Therapiemethode nutzen  
**Workshop mit Monika Schwärzler**, Raum 2

14:00

- **Ich bin, wer ich bin -** Transidentität einfach erklärt  
**Vortrag mit Michaela Mörth**
- Anleitung zum (Un)-glücklich sein  
**Workshop mit Bernhard Dostal**, Raum 1

14:30

- Wie wir mit der Angst vor dem Sterben leben können  
**Vortrag mit Maria Stadler**

15:00

- **Beratungsstelle <omnibus> als Partnerin in der sozialpsychiatrischen Landschaft**  
Nutzen von Peer-Beratung anhand von Praxisbeispielen  
**Vortrag mit Maria Hinteregger und Mario Leitgeber**
- DBT Skills bei Essstörungen für mehr Sicherheit und Selbstwirksamkeit  
**Workshop mit David Ratz**, Raum 2

15:30

- Psychotherapie und das Erleben der Natur  
**Vortrag mit Gunhild Häusle-Paulmichl**
- **Fragen willkommen -**  
gemeinsam Transidentität verstehen  
**Workshop mit Michaela Mörth**, Raum 1

16:00

- **Abschied von der Einsamkeit**  
Wie wir uns verbunden fühlen können  
**Vortrag mit Bernhard Dostal**

16:30

- ▲ **3. HAUPTVORTRAG**  
Wenn Schweigen toxisch wird  
**Vortrag mit Reinhard Haller**

anima



## MODERATION

Carmen Franceschini

## LEGENDE

- ▲ Hauptvortrag (50 Min)
- Vortrag (20 Min)
- Workshop (50 Min - begrenzte Teilnehmer:innenzahl)

Workshops finden in kleinen Gruppen statt.  
Keine Anmeldung oder Reservierung möglich.  
Teilnahme nach dem Prinzip „first come - first serve“

## EHRENSCHUTZ

Landeshauptmann **Markus Wallner**