

# Tag der Psychotherapie

# Seele anima

Samstag, 15. Oktober 2022

9:00 - 19:00 Uhr

Kulturhaus Dornbirn

[www.anima-vlbg.at](http://www.anima-vlbg.at)

- + Drei Hauptvorträge:
  - Lutz-Ulrich Besser
  - Philipp Kloimstein
  - Reinhard Haller
- + weitere Vorträge und Workshops
- + Filmvorführung

Ehrenschatz Landeshauptmann Markus Wallner

Der Eintritt ist frei!

## anima – Tag der Psychotherapie für alle Interessierten: Wenn die Seele Hilfe braucht ...

Am Samstag, 15. Oktober 2022, findet im Kulturhaus Dornbirn die 7. anima statt. In Form von Vorträgen und Workshops werden verschiedenste Themen rund um „die seelische Gesundheit“ besprochen.

Alle, die an der psychischen Gesundheit interessiert sind, können sich auf der anima über das umfangreiche Hilfsangebot für schwierige Lebenslagen und belastende Situationen informieren.

Wir bieten Ihnen einen Einblick in die Landschaft der Psychotherapie in Vorarlberg und klären damit über den Themenbereich der Seele auf.

Der Vorarlberger Landesverband für Psychotherapie heißt Sie herzlich willkommen!

Der Eintritt ist frei.

### Referent:innen:

Lutz-Ulrich Besser  
Psychotherapeut, Facharzt für Psychiatrie und  
Psychosomatische Medizin

Dr. Hans-Albrecht Christern  
Facharzt für Innere und Psychotherapeutische Medizin

Arno Dalpra, DSA  
Psychotherapeut, Diplom Sozialarbeiter

Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> phil. Anja Dreier  
Psychotherapeutin, Psychologin, Pädagogin,  
Kunsttherapeutin

Mario Glanznig  
Psychotherapeut, Sozialpädagoge

Dr. Reinhard Haller  
Psychotherapeut, Facharzt für Psychiatrie

Sigrid Hämmerle-Fehr  
Psychotherapeutin, Sozialpädagogin

Prim. Dr. Philipp Kloimstein, MBA  
Psychotherapeut, Facharzt für Psychiatrie

Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Ingeborg Künz  
Psychotherapeutin, Psychologin

Mag.<sup>a</sup> Maria Künzel-Furtner  
Psychotherapeutin, Achtsamkeits- und Entspannungs-  
trainerin

Mag.<sup>a</sup> phil. Birgit Längle  
Psychotherapeutin, Erziehungswissenschaftlerin,  
Pädagogin

Nicola Maier-Kilga, MSc.  
Psychotherapeutin

Mag.<sup>a</sup> Martina Platzer-Böhnel  
Klinische und Gesundheitspsychologin

DSA<sup>in</sup> Veronika Verzetnitsch, MAS, MBA  
Psychotherapeutin in Ausbildung, Dipl. Sozial-  
arbeiterin und Sozialmanagerin

Veranstalter:

VLP

Vorarlberger Landesverband  
für Psychotherapie

VLP | Riedgasse 1, 6850 Dornbirn  
[www.vlp.or.at](http://www.vlp.or.at) | [vlp@psychotherapie.at](mailto:vlp@psychotherapie.at)

In Zusammenarbeit mit:

Caritas

ifs Vorarlberg  
Institut für Sozialdienste

pro mente v  
PSYCHOSOCIALE BESONNENHEIT

Stiftung Maria Ebene

Vorarlberger  
Kinderdorf

Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung bei:

sozialfonds  
ammerle  
Vorarlberg

Österreichische  
Gesundheitskasse

DORNBI RN

Dornbirner  
SPARKASSE

vorarlberg  
netz

# Programm

## 09:00

Begrüßung und Eröffnung

*Michael Kögler, Vorsitzender des VLP*

*Marie Louise Hinterauer, Stadträtin der Stadt Dornbirn*

*Martina Rüscher, Landesrätin*

*Musik: „Trio Concertante“ mit S. Bösch, Th. Dünser, J. Scheier*

## 09:30

### ▲ 1. Hauptvortrag:

Existenzbedrohung - Gewalt - Trauma und die Folgen

*Lutz-Ulrich Besser*

## 11:00

### ● Der existenzielle Weg zum Umgang mit Stress

*Ingeborg Künz*

### ■ Aufstellungsworkshop

Dem Leben auf der Spur bleiben

*Anja Dreier*

## 11:30

### ● Mit Worten zuschlagen

*Arno Dalpra*

## 12:00

### ● Bindung und Sucht

*Hans-Albrecht Christern*

### ■ Zielorientiertes Fragen

*Mario Glanznig*

## 12:30

### ● fit4SCHOOL - Bericht aus dem Pilotprojekt

*Nicola Maier-Kilga*

## 13:00

### ▲ 2. Hauptvortrag:

Musik fürs Herz - LSD fürs Hirn?

Therapeutische Zugänge mit Potential

*Philipp Kloimstein*

## 14:00

### ● Panikattacken - die Angst aus heiterem Himmel

*Birgit Längle*

### ■ Achtsamkeit: Das Hier und Jetzt wahrnehmen

*Maria Künzel-Furtner*

## 14:30

### ● Psychotherapie - wer kann sich das leisten?

Zugang zur finanzierten Psychotherapie in Vorarlberg (ifs)

*Sigrid Hämmerle-Fehr*

## 15:00

### ● Bei mir zuhause sein

Was die Existenzanalyse beitragen kann,  
den richtigen Ort im Leben zu finden

*Veronika Verzetnitsch*

### ■ Warum uns loslassen so gut tut.

Die progressive Muskelentspannung zum Kennenlernen

*Martina Platzer-Böhnel*

## 16:00

### ▲ 3. Hauptvortrag:

Die dunkle Leidenschaft -

Wie Hass entsteht und was er mit uns macht

*Reinhard Haller*

## 17:00

Film: ANGST- Mein Vati und ich (Spieldauer 60min)

Über die transgenerationale Weitergabe von Kriegstraumata

*Regie und Produktion: Michael Krause*

*Regieassistent: Gabriele Mattner*

*Inhalt: Auf sehr persönliche Weise stellt der Regisseur Michael Krause die Beziehung zu seinem Vater in den Mittelpunkt. Die Dokumentation zeigt die Herkunft und transgenerationalen Auswirkungen von Kriegstraumata des 2. Weltkrieges und ermöglicht deren Auseinandersetzung. Er spricht von der „deutschen Krankheit – German Angst“. Den Begriff prägte die dt. Journalistin und Buchautorin Sabine Bode. In ihrem Buch „Kriegsspuren“ sagt sie: Unter German Angst verstehen wir eine Mischung aus Mutlosigkeit und Zögerlichkeit, gepaart mit Zukunftsängsten und einem extremen Sicherheitsbedürfnis. Sie ist eine Altlast des Zweiten Weltkrieges und das Resultat einer nicht aufgearbeiteten Trauer über die Leiden, die der Krieg und seine Folgen verursacht haben.*

*Anschließende Diskussion mit dem Filmemacher per Zoom-Zuschaltung.*

## Moderation

Heide-Maria Michelin, Isabel Rhomberg und Claudia Wielander

## Legende

▲ Hauptvortrag (50-80min.)

● Vortrag (ca. 20min.)

■ Workshop (ca. 45min., begrenzte Teilnehmerzahl)