

ReferentInnen:

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Doris Bach
Psychotherapeutin, Klin.- und Gesundheitspsychologin

Eva Blassnig
Psychotherapeutin und Ergotherapeutin

Mag. (FH) Roland Blum, MAS
Psychotherapeut, Supervisor und Consultant

Mag.^a Margot Bitschnau-Maier
Psychotherapeutin und Biologin

Edith Breuß
Psychotherapeutin und Pädagogin

Arno Dalpra, DSA
Psychotherapeut, Supervisor, Mediator, Gewaltberater

Mag.^a Marita Fuchs
Psychotherapeutin i.A.u.S.* , Klin.- und Gesundheitspsychologin

Mag.^a Isabella Gerstgrasser
Psychotherapeutin und Psychologin

Univ.-Prof. Prim. Dr. Reinhard Haller
Psychotherapeut, Psychiater und Arzt

Mag.^a theol. Barbara Knittel
Psychotherapeutin, Klin.- und Gesundheitspsychologin

Mag.^a Daniela Mittermayr-Zech
Psychotherapeutin und Pädagogin

Mag.^a Isabel Rhomberg
Psychotherapeutin und Kommunikationswissenschaftlerin

Univ.-Prof. Dr. Dr. Christian Schubert
Psychotherapeut, Psychologe und Arzt

Mag.^a Monika Schwärzler
Psychotherapeutin und Sonderheilpädagogin

Mag.^a Bettina von Siebenthal
Musik- und Atempädagogin

Martina Soterius
Psychotherapeutin i.A.u.S.* und Ergotherapeutin

Mag.^a Maria Stadler
Psychotherapeutin

Mag.^a Christiane Zimmermann
Psychotherapeutin und Sozialpädagogin

* in Ausbildung unter Supervision

anima – Tag der Psychotherapie: Wenn die Seele Hilfe braucht ...

Am Samstag, 23. November 2019, findet im Kulturhaus Dornbirn die 6. anima statt. In Form von Vorträgen und Workshops werden verschiedenste Themen rund um „die seelische Gesundheit“ besprochen.

Auf der anima können Sie sich über das umfangreiche Hilfsangebot für schwierige Lebenslagen und belastende Situationen informieren.

Wir bieten Ihnen einen Einblick in die Landschaft der Psychotherapie in Vorarlberg und klären damit über den Themenbereich der Seele auf.

Der Vorarlberger Landesverband für Psychotherapie heißt Sie herzlich willkommen!

Der Eintritt ist frei.

Tag der Psychotherapie

Seele anima

Samstag, 23. November 2019

9.00 - 18.00 Uhr

Kulturhaus Dornbirn

www.anima-vlbg.at

Veranstalter:



VLP | Riedgasse 1, 6850 Dornbirn
www.vlp.or.at | vlp@psychotherapie.at

In Zusammenarbeit mit:

Caritas



pro mente v
PSYCHOSOZIALE BEGLEITUNG

Stiftung Maria Ebene



Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung bei:

sozialfonds
Gemeinschaft und Land Vorarlberg

STADT DORNBIRN



- + Drei Hauptvorträge:
 - Doris Bach
 - Reinhard Haller
 - Christian Schubert
- + weitere Vorträge und Workshops
- + Text- und Liederkabarett

Ehrenschatz Landeshauptmann Markus Wallner

Der Eintritt ist frei!

Programm

09:00

Begrüßung und Eröffnung

Andrea Kaufmann, Bürgermeisterin der Stadt Dornbirn

Michael Kögler, Vorsitzender des VLP

Musik: „Hyperion Trio“ mit S. Bösch, Th. Dünser, K. Blum

09:30

- 1. Hauptvortrag:
Was uns krank macht - Was uns heilt
Christian Schubert

10:30

- Wer bin ICH? - eine simple Frage. Oder doch nicht?
Isabella Gerstgrasser
- Integrative Naturtherapie - Selbsterfahrung
Margot Bitschnau-Maier, Martina Soterius

11:00

- Therapeutisch-beraterischer Umgang mit dem Thema Gewalt
Arno Dalpra
- Lachen und Atem - Quellen der Heiterkeit und des Wohlbefindens
Bettina von Siebenthal

11:30

- Liebe und Intimität in der Paarbeziehung
Edith Breuß
- Wer bin ICH?
Die Selbstbegegnung mit Hilfe der Anliegen-Methode
Isabella Gerstgrasser

12:00

- Ethik in der Psychotherapie
Neu herausgefordert durch Umbrüche in unserer jetzigen Zeitepoche
Barbara Knittel

12:30

- Integrative Naturtherapie - Was heilt in der Natur?
Margot Bitschnau-Maier

13:00

- 2. Hauptvortrag:
Lachen macht gesund
Doris Bach

14:00

- Sexualstörungen - eine unterschätzte Relevanz
Roland Blum, Marita Fuchs
- Frühe Bindung und Beziehungsmuster
Daniela Mittermayr-Zech

14:30

- Integrative Naturtherapie - Einblick in die pferdegestützte Therapie
Martina Soterius
- Spielend Kinder stark machen. Rollenspieltheater für Kinder
Eva Blassnig, Monika Schwärzler

15:00

- Gehen da nur Verrückte hin?
Warum Eltern nicht versagt haben, wenn sie mit ihren Kindern zur Psychotherapie gehen!
Christiane Zimmermann
- Entspannungstherapien - Achtsamkeit in stressigen Zeiten
Isabel Rhomberg

15:30

- Arbeit mit inneren Anteilen
Maria Stadler

16:00

- 3. Hauptvortrag:
Wertschätzung und Kränkung in der Psychotherapie
Reinhard Haller

17:00

„I ka num“

*Kabarett mit dem Vocalensemble „VierMa“ mit
S. Ender, B. Herburger, A. Huber, Ch. Kresser*

Moderation

Susanne Fritz-Balint und Isabel Rhomberg

Legende

- Vortrag (ca. 20min.)
- Workshop (ca. 45min., begrenzte Teilnehmerzahl)